



BRAHMA KUMARIS
EINDHOVEN

BK PRATIBHA

BEZOEK AAN

EINDHOVEN



28 mei 2026

samen in het park

BK Pratibha in Eindhoven ontvangen op een van de heerlijkste en fijnste plekken die Eindhoven kent; namelijk onze vertrouwde en unieke plek in het Philips de Jonghpark. Met de hoge temperatuur op die dag was het zelfs een zeer aangenaam verblijf in het nog frisse groen. En de vogels zongen volop met ons mee...

Samen de taart, met een 'om shanti' aangesneden, en natuurlijk ook samen gegeten en geluncht. Weliswaar een kort maar ook een krachtig en verhoogd samenzijn!

BK Pratibha Patel from the Serve Africa Centre in Nairobi, Kenya, is an inspiring figure, having been with the Brahma Kumaris for over 50 years, and is both inventive and adventurous. She has played a key role in many Brahma Kumaris projects in Africa through her strength and, certainly, through the Pause for Peace project, which began in 2016 in response to political unrest and discontent in parts of Africa







Pause for Peace

Een boeiend gesprek over het 'nooit op geven' als het gaat om vrede. Niet verwachten dat een ander meedoet maar je eigen verantwoordelijkheid te nemen door een eerste stap te zetten door een Pause for Peace, een moment van stilte en bewustzijn voor je handelt.

Pratibha gaf een inspirerend voorbeeld over een actrice waar vele mensen voor waren gekomen. Toen ze op het podium stond verzocht ze alle lichten te dempen in de zaal.

De actrice vroeg als eerste aan iedereen om even kort hun aansteker aan te steken, iedereen deed het op een ander moment en het had niet veel effect, daarna vroeg ze of iedereen tegelijkertijd de aansteker wilde aansteken, en toen dat gebeurde werd opeens de hele zaal opgelicht. Het was een analogie om te zeggen: als iedereen het licht in zijn eigen bewustzijn aansteekt en we doen dat allemaal tegelijk dan wordt de hele wereld verlicht.

War and unrest have not been factors that have been able to stop the Pause for Peace project; actually it has brought about significant progress in all the places across Africa where it was initiated. Pratibha her experience in the Pause for Peace project and her gift for engaging others in an experience lead us to invite some people to meet her. This meeting took place in the afternoon on the 28th in the centre of Brahma Kumaris Eindhoven.





